



Regulamin Strefy Fitness w Hotelu Jan ****

1. Podstawą do korzystania ze Strefy Fitness jest zameldowanie w Hotelu Jan ****.
2. Strefa Fitness czynna jest w godzinach 7:00 – 22:00.
3. Hotel Jan **** zastrzega sobie prawo do zmiany godzin dostępności Strefy Fitness.
4. Strefa Fitness w Hotelu Jan **** jest odpłatna dla Gości Hotelu Jan ****.
5. Wstęp do Strefy Fitness dla jednej osoby odbywa się na podstawie wrzucenia monety 5-cio złotowej do wrzutnika zamka monetowego.
6. Opłata za wejście uprawniające do korzystania ze Strefy Fitness jest równoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu oraz regulaminu Hotelu Jan ****.
7. Korzystanie ze Strefy Fitness możliwe jest wyłącznie po zapoznaniu się z regulaminem sali oraz instrukcją obsługi maszyn.
8. Ze Strefy Fitness mogą korzystać jedynie osoby ćwiczące.
9. Ze Strefy Fitness mogą korzystać jedynie osoby pełnoletnie.
10. Ze Strefy Fitness można korzystać wyłącznie w stroju sportowym oraz w czystym obuwiu sportowym.
11. W Strefie Fitness nie ma przebieralni/ szatni.
12. Pomieszczenie w Strefie Fitness jest monitorowane.
13. W Strefie Fitness należy obowiązkowo korzystać z ręcznika podczas wykonywania ćwiczeń.
14. Zabrania się korzystania ze Strefy Fitness osobom pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.
15. Osoby korzystające ze Strefy Fitness oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń i wykonują je na własną odpowiedzialność.
16. Obiekt nie zapewnia opieki instruktorskiej.
17. Na terenie Strefy Fitness obowiązuje zakaz:
 - wnoszenia, spożywania, korzystania lub posiadania: jedzenia, napojów alkoholowych, artykułów tytoniowych, papierosów elektronicznych, narkotyków, używek oraz innych środków odurzających
 - wnoszenia sprzętu niebędącego wyposażeniem Sali Fitness, urządzeń rejestrujących, szklanych itp.
 - wnoszenia na teren Strefy Fitness przedmiotów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i życia innych użytkowników (niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych, wybuchowych)
 - wprowadzania zwierząt
 - krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne

- prowadzenia treningów personalnych przez osoby niezatrudnione przez Hotel Jan****
 - używania telefonów komórkowych, aparatów fotograficznych, kamer w sposób naruszający prywatność innych użytkowników
 - zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń Strefy Fitness
 - niszczenia i przestawiania wszelkich rzeczy stanowiących wyposażenie Strefy Fitness
18. Osoby ćwiczące ponoszą odpowiedzialność za kontuzję i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
19. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
20. Hotel Jan **** nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w Strefie Fitness.
21. Hotel Jan **** nie prowadzi rezerwacji miejsc w Strefie Fitness.
22. Zaleca się by:
- osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultowały się z lekarzem
 - przed rozpoczęciem ćwiczeń wykonały rozgrzewkę, w celu uniknięcia kontuzji
 - rozpocząć trening z małymi obciążeniami, stopniowo zwiększając intensywność ćwiczeń
 - nie ćwiczyć do wyczerpania sił
 - nie zajmować stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku
23. Hotel Jan **** nie ponosi odpowiedzialności za skutki używania sprzętu w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem oraz niezgodny z jego instrukcją obsługi.
24. Wszelkie skutki powyższego działania, całkowicie obciążają osobę korzystającą ze Strefy Fitness.
25. Przed rozpoczęciem ćwiczeń w Strefie Fitness, osoba korzystająca powinna sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego zamierza korzystać.
26. W przypadku zauważenia usterki lub usterek, należy zgłosić ten fakt w recepcji Hotelu Jan ****, w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody spadnie na aktualnie ćwiczących.
27. Dla zachowania bezpieczeństwa nie wolno korzystać z niesprawnego urządzenia lub sprzętu.
28. Hotel Jan **** zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, a także do upomnień w nagłych wypadkach, które nie są objęte Regulaminem.
29. Hotel Jan **** zastrzega sobie prawo do wyproszenia ze Strefy Fitness osób, które nie stosują się do niniejszego Regulaminu.